



# AGENDA

—  
NOVIEMBRE  
2018

Distrito  
ESTE

N.º 127

2ª época



# Σύζήσις



## AGENDA DISTRITO ESTE

NOVIEMBRE 2018  
N.º 126

EDITA: Ayuntamiento de Gijón  
Servicio de Relaciones Ciudadanas

DISEÑO: Juan Jareño

FOTOGRAFÍA PORTADA: Ayuntamiento de Gijón

MAQUETACIÓN: Tresalia Comunicación

IMPRENTA: Eujoa

D.L.: AS 2443-2007

cmicoto@gijon.es  
cmiarena@gijon.es

La fotografía es la protagonista de este mes en las exposiciones del Centro Municipal Integrado de L'Arena. Aunque el otoño avanza, la de nuestra portada revela un espléndido atardecer en la Plaza de la República, dominada por el edificio del antiguo cuartel que alberga para usted toda clase de servicios y que incluye el teatro y la música como parte de sus actividades. Y del atardecer en El Coto a una nueva edición de Abierto Hasta el Amanecer en el CMI de L'Arena, que abrirá los sábados con su variada programación. Además, los martes y miércoles tendremos ciclos de cine y siempre habrá cursos y talleres, como el de la búsqueda de la salud de la Biblioteca. Para hallarla les indicamos en esta Agenda donde encontrar ayuda en Internet.

*La fotografía ye la protagonista d'esti mes nes esposiciones del Centru Municipal Integráu de L'Arena. Anque la seronda yá entaína, la semeya de la nuesa portada amuesa un atapecer rellumante na Plaza de la República, na que rescampla l'edificiu del cuartel vieyu qu'acueye pa usté servicios de toa triba y qu'inclúi'l teatru y la música como parte de les sos actividaes.*

*Y del atapecer n'El Coto a una edición nueva d'Abierto Hasta el Amanecer nel CMI de L'Arena, que va abrir los sábados cola so programación bayurosa. Amás, los martes y miércoles vamos tener ciclos de cine y siempres va haber cursos y talleres, como'l de la búsqueda de la salú de la Biblioteca. P'atopala indicámos-yos nesta Axenda onde alcontrar ayuda n'Internet.*

## ÍNDICE

Oficina de Atención a la Ciudadanía .....	3
Deporte.....	5
Biblioteca.....	12
Mediateca .....	17
Exposiciones.....	18
Videoproyecciones .....	20
Teatro y Música .....	23
Charlas, Conferencias, Cursos, Talleres, Otros....	25
Salas de estudio.....	30
Entidades y asociaciones .....	30
Servicios sociales.....	32
Agencia Local de Empleo.....	33
Oficina Municipal de Políticas de Igualdad .....	34
Resumen de actividades .....	34



## OFICINA DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA

CMI EL COTO  
CMI L'ARENA

### Oficinas del distrito Este:

Centro Municipal Integrado de El Coto:  
Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón/Xixón.

Centro Municipal Integrado de L'Arena:  
C/ Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón/Xixón.

**Horario:** de lunes a viernes de 8:30 a 17:00 horas.

Ofrecen información municipal general e información básica de otras Administraciones y sobre datos catastrales. También gestionan la recepción de solicitudes, inscripciones y reclamaciones, certificaciones y modificaciones de domicilio en el padrón municipal, tarjetas ciudadanas, permisos de obras menores de ciclo rápido y fe de vida para pensiones en el extranjero, entre otros trámites.

## BECAS, AYUDAS Y SUBVENCIONES.

BECAS

- **Becas de atención temprana, curso 2018-2019.**  
Lugar y plazo de presentación de solicitudes: en las oficinas de atención a la ciudadanía desde el 5 de junio de 2018. La convocatoria permanecerá abierta durante todo el curso escolar, siempre que las disponibilidades presupuestarias lo permitan.

### Centro Municipal de Empresas.

AYUDAS

- **Ayudas a la creación de empresas - Cheque Inicio Actividad:** destinadas a sociedades de capital cuya fecha de alta definitiva en la Declaración Censal de Inicio de Actividad en Hacienda esté comprendida entre el 1 de octubre de 2017 y el 31 de diciembre de 2018.

INFORMACIÓN

Parque Científico y Tecnológico de Gijón/Xixón, edificio "Impulsa", C/ Los Prados, 166.  
Tfno.: 984 847 100 (ext. 1).  
E-mail: [emprende@gijon.es](mailto:emprende@gijon.es).



## **Empresa Municipal de la Vivienda de Gijón, S.L.U.**

Ofrece información y asesoramiento sobre ayudas al alquiler y a la formalización de contratos de arrendamiento de vivienda e intermediación hipotecaria. Programa de Vivienda Joven: Comparte-Joven.

### **Más información y recogida de solicitudes:**

Empresa Municipal de la Vivienda,  
Avda. Portugal, nº 84/86, Gijón/Xixón.

Horario: lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas;  
martes de 9:00 a 17:00 horas.

Teléfonos 985 182 800 y 985 182 807  
y en la página web: <http://vivienda.gijon.es>,  
o por e-mail [emvisa@gijon.es](mailto:emvisa@gijon.es)

## **CALENDARIO DE INSCRIPCIONES.**

- **PATRONATO DEPORTIVO MUNICIPAL.**  
**Natación, actividades acuáticas y preparación física para opositores (diciembre):** del 20 al 27 de noviembre, ambos inclusive.
- **PROGRAMA CAMINANDO POR LA VIDA:**  
desde el día 23 del mes anterior a la excursión correspondiente.
- **PROGRAMA DE TURISMO DEL IMSERSO 2018-19:**  
hasta el 26 de febrero de 2019.

### **Lugar y plazo de presentación de solicitudes:**

en la oficina de atención a la ciudadanía de estos centros municipales.

## **PREMIOS.**

- **VIII CERTAMEN DE CUENTOS SOBRE MEDIO AMBIENTE.**

Participantes: las alumnas y los alumnos que cursen estudios de **segundo ciclo de educación infantil y de enseñanza básica** en los centros educativos de Gijón/Xixón durante el curso 2018-2019.

**Plazo de presentación de trabajos:** hasta las 14:00 horas del viernes 1 de marzo de 2019.



## DEPORTE

### PISCINA DE EL COTO



Plaza de la República s/n. Teléfono: 985 181 742.

**Servicios:** gimnasio, piscina, sauna (Mujeres: L-X-V-D Hombres: M-J-S).

**Horarios:** *gimnasio, piscina*, de lunes a viernes de 8:30 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

*Sauna:* de lunes a viernes de 9:00 a 22:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 19:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE L'ARENA

C/ Emilio Tuya, 31. Teléfono 985 181 754.

**Servicios:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PABELLÓN DE DEPORTES DE LA TEJERONA

C/ Juan Botas, s/n. Teléfono 985 185 115.

**Servicios:** gimnasio y pabellón.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 14:00 horas.

### PALACIO DE DEPORTES

Paseo del Dr. Fleming, 929. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** billar, esgrima, gimnasio, pabellón, sala de boxeo y tatami, sauna, squash.

**Horarios:** de lunes a viernes de 9:00 a 23:00 horas. Sábados de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 horas. Domingos de 9:00 a 15:00 horas.

### COMPLEJO DEPORTIVO DE LAS MESTAS

Avda. Jesús Revuelta, s/n. Teléfono 985 181 750.

**Servicios:** velódromo, pista polideportiva, módulo atletismo.

**Horarios:** *grada velódromo:* de lunes a viernes de 17:00 a 22:00 horas. Sábados y domingos de 9:00 a 22:00 horas. *Módulo cubierto de atletismo:* de lunes a sábados de 9:00 a 21:30 horas. Domingos de 10:00 a 14:00 horas. *Pista polideportiva y velódromo:* de lunes a domingo de 9:00 a 22:00 horas.



### TARIFAS Y TIEMPOS DE UTILIZACIÓN:

BILLAR (30')	- Entrada individual (30') . . . . .	1,20 €.
ESGRIMA (2 horas)	- Entrada individual. . . . .	2,80 €.
	- Grupos (1 hora) . . . . .	5,50 €.
GIMNASIO (2 horas)	Dotado con aparatos de musculación. A partir de los 16 años o menores acompañados de su preparador físico.	
	- Entrada individual. . . . .	2,80 €.
	- Entrada individual abonados piscina . . . . .	2 €.
	- Entrada con abono deporte . . . . .	2,10 €.
PABELLÓN (1 hora)	- Módulo. . . . .	9,10 €.
	- Cancha completa . . . . .	27,30 €.
	- Pista central del Palacio . . . . .	30 €.
 PISCINA (2 horas)	- Niños (hasta 13 años) . . . . .	1,70 €.
	- Niños con Abono Deporte (hasta 13 años) .	1,30 €.
	- Adultos (14 a 64 años) . . . . .	3,20 €.
	- Adultos con Abono Deporte (14 a 64 años) .	2,30 €.
	- Mayores (a partir de 65 años) . . . . .	1,80 €.
	- Mayores con Abono Deporte (a partir de 65 años) . . . . .	1,40 €.
	- Entrada combinada gimnasio-piscina (mayores de 16 años) . . . . .	4,00 €.
SALA DE BOXEO Y TATAMI (1 hora) SAUNA (1 hora)	- Grupos. . . . .	9,10 €.
	- Entrada individual . . . . .	3,90 €.
	- Entrada individual abonados piscina . . . .	2,80 €.
SQUASH (45')	- Entrada con abono deporte . . . . .	2,90 €.
	- Cancha . . . . .	6,10 €.
	- Cancha con abono deporte . . . . .	4,50 €.

### SERVICIOS DE ABONO DEPORTE Y ABONADOS PISCINA:

#### ABONO DEPORTE

Se trata del pago anticipado de un mínimo de 50 euros que se cargan en la tarjeta ciudadana (imprescindible PIN en manejo de la tarjeta) para efectuar un uso bonificado de las instalaciones deportivas (reservas incluidas).



## ABONADOS DE PISCINA

Esta modalidad de acceso conlleva la utilización de las piscinas municipales de forma ilimitada, así como la bonificación de las tarifas de uso de los gimnasios y saunas municipales, mediante el pago de una matrícula de inscripción en cajeros y cuotas mensuales vía domiciliación bancaria.

<b>Abonado individual.</b>	Matrícula de inscripción.	Cuota mensual.
- Adulto (14 a 64 años)	43,90 €.	11,80 €.
- Niños (0 a 13 años)	29,20 €.	7,40 €.
- Mayores (a partir de 65 años)	29,20 €.	7,40 €.

### **Abonado familiar.**

Podrán ser abonados familiares los de primer grado que convivan con el titular.

- Matrícula de inscripción . . . . . 72,90 €.
- Mensualidades primer miembro . . . . . 11,80 €.
- Cambio de abonado individual a familiar . . . . 29 €.
- Mensualidades por cada miembro restante . 6,30 €.

## CURSOS DEPORTIVOS.

### **NATACIÓN. Mensual.**

#### **Piscina de El Coto.**

**Niños:  
2 y 3 años.  
(30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 16:30 horas. Martes y jueves a las 17:00 horas. *33,90 €/mes.* Viernes a las 19:00 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30, 12:00 y 12:30 horas. *17 €/mes.*

**Niños:  
2º de Infantil a  
1º de Primaria  
(30 minutos).**

Lunes y miércoles a las 17:00, 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Martes y jueves a las 17:30, 18:00, 18:30 y 19:00 horas. *28,90 €/mes.* Viernes a las 16:30, 17:00, 17:30, 18:00 y 18:30 horas.  
Sábados a las 10:00, 10:30 y 11:00 horas. *14,50 €/mes.*



**Niños:**  
**2º de Primaria**  
**a 2º de**  
**Secundaria.**  
**(14 años).**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.*  
Martes y jueves a las 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. *19,90 €/mes.*  
Viernes a las 15:45, 16:30, 17:15, 18:00, 18:45 y 19:30 horas. Sábados a las 11:30 horas. *10,50 €/mes.*

**Intervalfit, de**  
**15 a 64 años.**  
**(45 minutos)**

Viernes a las 20:15 horas. *17,80 €/mes.*  
Martes y jueves a las 21:00 horas. *35,50 €/mes.*

**Adultos:**  
**de 15 a 64 años.**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 10:00, 16:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*  
Martes y jueves a las 13:30 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

**Mantenimiento**  
**acuático:**  
**de 15 a 64 años.**  
**(45 minutos).**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:15 y 20:15 horas. *24,50 €/mes.*

**Hidróbic:**  
**de 15 a 64 años.**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 10:45 horas. *35,50 €/mes.*

**Natación pre y**  
**post parto.**  
**(45 minutos).**

Martes y jueves a las 19:30 horas. *24,50 €/mes.*

**Gimnasia acuática**  
**(aquarunning,**  
**aquapilates,**  
**circuitos)**  
**de 15 a 64 años**  
**(45 minutos).**

Lunes y miércoles a las 21:00 horas. *34,60 €/mes.*

**RENOVACIONES**  
**INSCRIPCIONES**

Del 7 al 16 de noviembre.  
Del 20 al 27 de noviembre

### **PREPARACIÓN FÍSICA OPOSICIONES. Mensual.**

Preparación Física

**Palacio de Deportes.** Lunes, miércoles y viernes de 9:00 a 11:00 horas.

Natación

**Piscinas Pumarín y La Calzada.** Martes y jueves de 9:00 a 9:45 y de 9:15 a 10:00 horas. *31,90 €/mes.*





## CURSOS DEPORTIVOS.

### Trimestre.

#### **BÁDMINTON.**

##### **Palacio de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 19:00 horas.

Lunes y miércoles (de 8 a 14 años) a las 18:00 horas.

*39,90 €/trimestre.*

#### **SQUASH:**

**(mayores de 15 años).**

##### **Palacio de Deportes.**

Martes y jueves a las 12:00 y 12:45 horas.

*42,60 €/trimestre.*

## MANTENIMIENTO FÍSICO PARA ADULTOS.

### Trimestre.

#### **ACONDICIONAMIENTO GLOBAL.**

**(de 14 a 64 años).**

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 21:00 horas.

*42 €/trimestre.*

#### **AERÓBIC.**

**(de 14 a 64 años).**

##### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 17:00 horas.

Martes y jueves a las 9:15, 10:10 y 17:10 horas.

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes, miércoles y viernes a las 10:30 y 19:00 horas.

Martes y jueves a las 11:00 horas.

*Trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.*



#### **CICLO INDOOR.**

**(de 14 a 64 años).**

##### **Palacio de Deportes.**

Martes y jueves a las 19:45 horas.

*63 €/trimestre.*

**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 1.**  
intensidad media-alta (de 14 a 64 años).

##### **Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes, miércoles y viernes a las 9:30 horas.

Martes y jueves a las 9:30 horas.

##### **Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Martes y jueves a las 10:00 horas.

##### **Colegio Río Piles.**

Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas



**GIMNASIA DE MANTENIMIENTO 2.**  
 intensidad media  
 (mayores de 14 años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 9:30 horas.  
 Lunes, miércoles y viernes a las 20:00 horas.

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas.

**Colegio Río Piles.**

Martes y jueves a las 20:00 horas.

**Colegio Begoña (Viesques).**

Martes y jueves a las 18:30 horas.

*Trimestre: 2 días: 24 € - 3 días: 36 €.*

**PILATES.**  
 (de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 9.30, 10:15, 11:00, 17:30 y 18.15 horas. Martes y jueves a las 18:30 y 19:15 horas. Miércoles a las 16:45 horas. Viernes a las 9:30, 18:30 y 19:15 horas.

**Complejo Deportivo de Las Mestas - Gimnasio atletismo.**

Lunes y miércoles o martes y jueves a las 19:45 horas.

**Pabellón de Deportes La Tejerona.**

Lunes y miércoles a las 11:30 horas. Viernes a las 9:30 horas.

*1 día: 27 €/trimestre;*

*2 días: 54 €/trimestre.*

**YOGA.**  
 (mayores de 14 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:00 horas.  
 Martes y jueves a las 9:30, 10:30, 17:30 y 20:00 horas.  
*42 €/trimestre.*

**ZUMBA.**  
 (de 14 a 64 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**

Viernes a las 17:00 horas.

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Martes y jueves a las 18:00 y 20:30 horas.  
 Lunes y miércoles a las 18:00 horas.

*Un día 21 €/trimestre.*

*Dos días, 42,00 €/trimestre.*

**PILATES & YOGA.**

**Complejo Deportivo de Las Mestas.**

Lunes y miércoles a las 19:00 y 20:30 horas.  
 Martes y jueves a las 19:00 horas.

*54 €/trimestre.*



## INSCRIPCIONES

En las oficinas de atención a la ciudadanía, internet y cajeros ciudadanos. Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*

## MANTENIMIENTO FÍSICO PARA MAYORES. Trimestre.

**AERÓBIC.**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Martes y jueves a las 11:05 horas.  
*24 €/trimestre.*

**GIMNASIA.**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de L'Arena.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 9:30, 10:30, 11:30 y 12:30 horas.  
Martes y jueves a las 10:30 y 11:30 horas.



**NATACIÓN.**  
(mayores de 65 años).

**Pabellón de Deportes de La Tejerona.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 18:00 horas.  
*2 días: 17,70 €/trimestre;*  
*3 días: 26,60 €/trimestre.*

**Piscina de El Coto.**  
Lunes, miércoles y viernes a las 12:15 horas.  
Miércoles y viernes a las 13:00 horas.  
Martes y jueves a las 11:45 horas.  
*Trimestre:*  
*2 días: 28,30 € - 3 días: 42,40 €.*

**ACTIVIDAD  
COMBINADA.**

Actividad compuesta por gimnasia (2 o 3 días) y natación (3 o 2 días), cinco días en semana en las mismas instalaciones.  
*Trimestre: 46,50 €.*

## INSCRIPCIONES

Previo reconocimiento médico en el Centro Medicina Deportiva. Centro Municipal Integrado de El Coto. Plaza de La República, s/n.- 2ª planta, de 9:00 a 14:00 horas. Teléfono: 985 181 708. Imprescindible tarjeta ciudadana.

*Las actividades podrían sufrir modificaciones de última hora en las instalaciones y/o horarios previstos por necesidades de programación.*

## INFORMACIÓN

<http://deporte.gijon.es/>



12

AGENDA  
DISTRITO ESTE

NOVIEMBRE 2018  
N.º 126



## BIBLIOTECA

### SERVICIOS

Horario: de 9:00 a 20:00 horas de lunes a viernes (servicio de préstamo y mediateca de 9:00 a 19:45 horas).

Servicios: préstamo de libros, discos compactos, CD-ROM, vídeos, DVD y revistas (Plazo: 15 días). Sala de lectura. Sección infantil y juvenil. Lectura de prensa y revistas. Mediateca. Consulta a través de Internet.

Secciones especiales: sección local de Gijón. Biblioteca *Arturo Usler Pietri* de temas venezolanos. Fonoteca venezolana *Soledad Bravo* (en la biblioteca del CMI de El Coto).



### FONDOS

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Libros: 51.218. Discos compactos: 3.230.

Videos y DVD 3.493. Revistas: 50 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecacoto@gijon.es>

### FONDOS

#### **Biblioteca del Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Libros: 32.536 Discos compactos: 3.138.

Videos 3.150. Revistas: 29 títulos.

<http://bibliotecas.gijon.es/bibliotecaarena@gijon.es>

### EXPOSICIÓN BIBLIOGRÁFICA.

#### **PERIODISMO LITERARIO O...**

#### **LITERATURA PERIODÍSTICA...**

“Cada crónica exige su propio método pero yo siempre digo que hago las crónicas caminando. En cada ciudad camino y camino hasta sentir que empiezo a entender el ritmo, los olores, el lenguaje, los códigos de ese lugar. A partir de ese momento busco un personaje o un incidente que me ayude a explicar el momento en el que se encuentra un país. No me interesan las noticias sino lo que ocurre en la vida de las personas cuando se acaba el noticiero”. (Extractos de la entrevista digital de los lectores del diario *El País* a Alma Guillermprieto, 22 de febrero de 2011).

**En la biblioteca del CMI de El Coto.**





ADULTOS  
ÚLTIMAS  
INCORPORACIONES

**LIBROS.**

***El tiempo de en medio.***

Marcello Fois. Hoja de Lata, 2017.

Vincenzo Chironi pisa por primera vez la isla de Cerdeña en 1943, el año del hambre y de la malaria. Consigo trae solo un viejo documento que certifica su fecha de nacimiento y su nombre. Por delante tiene un duro viaje hasta Nuoro. Él es la esperanza de una estirpe de herreros. Cuando conoce a Cecilia, la rama de los Chironi parece florecer de nuevo... Segunda entrega de la saga de los Chironi.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 850-3 FO.



***El círculo de agua clara.***

Gavin Maxwell. Hoja de Lata, 2015.

Gavin Maxwell, es un joven naturalista que decide irse a vivir al lugar más remoto y deshabitado de Escocia Allí, en una casita amueblada con cajas de pescado arrastradas por la marea, los días transcurren al son de las estaciones. En este paraíso salvaje aterrizará Mijbil, un cachorro de nutria que, conquistará (y pondrá patas arriba) el corazón de su dueño. Un clásico indiscutible del género naturalista.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 820-3 MAX.

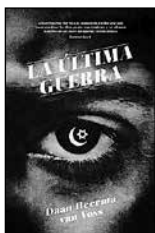


***La última guerra.***

Daan Heerma Van Voss. Malpaso, 2017.

Abel Kaplan conoce al amor de su vida en la universidad. Sin embargo, la ausencia de hijos y su frustración al ver que su carrera de escritor no termina de despegar, hacen que la relación se desmorone. Acepta un trabajo de maestro en una escuela islámica con la esperanza de no llamar la atención, pero su preocupación por un alumno que sufre bullying hará que salga de su inmovilismo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena 839-3 HEE.



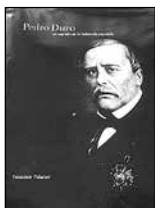


### ***Odio internet.***

Jarett Kobek. Los libros del lince, 2017.

Este éxito llegó 'The New York Times' entre otras razones por el mimo que le dedicaron las librerías independientes de San Francisco, que sufrían también la caída de las ventas por las tiendas *on-line*. Irónicamente, fue uno de los más vendidos en Amazon, tanto en papel como en digital.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto HUMOR KOB.



### ***Pedro Duro: un capitán de la industria española.***

Francisco Palacios. El autor, 2008.

Testimonios, cartas, fotografías de época, planos y documentos manuscritos. Casi 400 páginas de este libro, fruto del historiador y escritor langreano durante ocho años. Repasa los méritos empresariales de Duro pero también se adentra en la faceta humana de Pedro Duro, según su autor, «un líder fuerte y recio, pero muy compasivo y de un carácter dotado de gran generosidad».

➔ Biblioteca del CMI de El Coto BIOGRAFÍAS DUR.



### ***En campu abiertu.***

Angeles Carbajal. Trabe, 2013.

Ángeles Carbajal es licenciada en Historia del Arte por la Universidad de Oviedo y colabora en las revistas Clarín, Lliteratura, Reloj de Arena o Anáfora, entre otras. En 2012 se pasó al asturiano y ganó el premio Teodoro Cuesta con este libro.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto AST 860-1 CAR.

## ÚLTIMAS INCORPORACIONES INFANTIL/ JUVENIL



### ***Yo no soy tu mamá.***

Marianne Dubuc. Juventud, 2017.

Primeros lectores.

Una bella historia sobre la amistad y la prueba de que la maternidad a veces toma formas inesperadas. Aunque el texto es brillante, son realmente las ilustraciones las que roban todo el protagonismo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena  
AMARILLO CUENTOS DUB.



### ***Diario de Greg, 11. ¡A por todas!***

Jeff Kinney. RBA Libros, 2016.

A partir de 9 años.

La presión le puede a Greg Heffley. Su madre cree que los videojuegos disminuyen su capacidad intelectual y quiere que se olvide de la consola para explorar su “lado creativo”. Y entonces descubre la vieja cámara de vídeo de sus padres. Gracias a ella, Greg le demostrará al mundo todo su talento.

➔ Biblioteca del CMI de L’Arena ROJO 845 KIN.



### ***El capitán Barbaspin y su cuadrilla.***

Texto: Cornelia Funke. Ilustraciones de Kerstin Meyer.

Ediciones B, 2007.

A partir de 6 años.

El capitán Barbaspin es el terror de los mares. Cuando su barco, el Esturión Sanguinario aparece en el horizonte, todos los navegantes honrados comienzan a temblar. Pero hay un barco que el capitán jamás debió asaltar, pues a bordo viaja la pequeña Moll...

➔ Biblioteca del CMI de L’Arena AZUL 835 FUN.



### ***Construyo puentes.***

Canciones de Hugo Midón y Carlos Gianni.

Ilustraciones de Martín Melogno.

Texto e ilustraciones: Agostino Traini. Cantaro, 2006.

Colección Otro cantar.

Desde muy joven Hugo Midón escribió poesía.

Después sus textos saltaron al escenario y, de la mano de la música de Carlos Gianni, se volvieron canción y danza.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto AZUL 81 MID.



### ***Las abuelas chanchulleras.***

Texto: Begoña Oro. Ilustraciones: Roger Zanni. RBA, 2017.

A partir de 8 años.

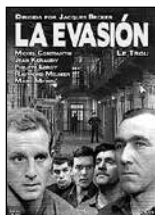
Hugo y Olivia son unos mellizos de 10 años, protagonistas de la serie “Misterios a domicilio”. Ahora el misterio tiene que ver con los abuelos del barrio, que ya no se quedan dormidos, están siempre atentos a lo que pasa a su alrededor y se dedican a dar vueltas por la plaza mirando al cielo... Y todo esto ocurre en la calle La Pera, número 24.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto ROJO 844 ORO.





## DISCOS /DVD



### ***La evasión.***

Dirigida por: Jacques Becker (1960).

Regia Films, 2010.

Para mayores de 13 años.

Francia, 1947. Gaspard Claude ha sido acusado del intento de asesinato de su mujer, pero es inocente. En la cárcel, comparte celda con cuatro duros criminales que han decidido escapar de la prisión construyendo un laborioso túnel...; es, sin duda alguna, la obra más redonda de Becker.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO BEC.



### ***Julieta.***

Dirigida por: Pedro Almodóvar (2016).

Cameo Media, 2016.

Para mayores de 12 años.

Cuando Julieta está a punto de abandonar Madrid e ir a vivir a Portugal, se encuentra con Bea, una antigua amiga de su hija Antía, de la que no sabe nada desde hace años. Bea le cuenta que la vio en el lago Como y que tiene 3 hijos. Julieta cancela su viaje y decide escribir sobre su hija, desde el día en que conoció a su padre durante un viaje en tren...

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CINE DRAMATICO ALM.



### ***Odio x odio.***

Karisma. Satélite K, 2003.

El grupo musical Karisma está formado por Makmen y el MC Isra "dos rimadores de letras callejeros y duros". En este álbum de grandes temas como "Super raperos del tebeo" o "Karisma and Family", la voz femenina de Makmen lleva el peso del grupo.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 24 KAR.



### ***9 symphonies.***

Anton Bruckner. Deutsche Grammophon, 2002.

Edición de coleccionista formada por 9 discos que recogen otras tantas sinfonías del compositor austriaco Anton Bruckner, interpretadas por la Filarmónica Berlinesa y La Orquesta Sinfónica de la Radiotelevisión Bávara bajo la dirección de Eugen Jochum.

➔ Biblioteca del CMI de L'Arena CD 0 BRU.





### **Great tenor arias.**

Juan Diego Flórez. Decca, 2004.

Cuando comenzó a desviar su atención del rock y el pop para centrarse en la ópera, a los 17 años, se sintió profundamente inspirado por las grabaciones de legendarios Mozartianos como Alfredo Kraus. Se consolidó en la ópera cuando apareció en el coro de una producción de *Die Zauberflöte* a los 18 años.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 11 FLO gre.



### **Betece.**

Africano All Stars. Syllart Productions: Sonodisc, 2000.

Se conoce a **Africano** como una banda de música salsa, conformada por algunos músicos tradicionales del género y vocalistas neoyorquinos y puertorriqueños reconocidos, y por vocalistas y músicos de Senegal. Con el tiempo, músicos y cantantes de otros países africanos se han unido a la banda, conformando el “Africano All Stars”.

➔ Biblioteca del CMI de El Coto 67 AFR.



## MEDIATECA

### **Cuaderno de bit-ácora.**

**Este mes es para...**

*Salud por Internet.*

### **MedlinePlus.**

Web producida por la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos que ofrece una versión en español. Súper completa, brinda información confiable y actualizada sobre enfermedades, afecciones y bienestar en un lenguaje sencillo y de forma gratuita.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/>





### Mundo Asistencial.

Enciclopedia sobre remedios caseros, enfermedades, primeros auxilios, nutrición, embarazo, etc. Los artículos que publica son de calidad, no técnicos y muchas veces acompañados con vídeos e imágenes.

<http://mundoasistencial.com/>



### Efesalud.

Plataforma digital especializada en contenidos de salud cuyo objetivo consiste en aportar información interesante, útil, actual, fiable y transparente. De esta sección de la agencia EFE se nutren la mayor parte de los grandes periódicos.

<https://www.efesalud.com/espana/>



## EXPOSICIONES

### *XXIX Muestra de fotografía Man Ray.*

“IV memorial Juan Garay”.

Sociedad Cultural Gesto.

Exposición de premiados y seleccionados en esta nueva muestra en la que participan tanto aficionados como profesionales con el fin de que todos tengan la oportunidad de fomentar este arte que cada día tiene más adeptos.

Fotografía de Ramón Fernández, accésit Juan Garay 2017.



Hasta el 12 de noviembre.  
Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.

### *Colectivo Arte-Parque.*

Arte-Parque es una agrupación en la que el diálogo e intercambio de experiencias se genera a través de la pintura. Con un estilo libre y sin ningún método determinado, cada uno de sus integrantes desarrolla diferentes temáticas, pero consiguiendo, como finalidad última crear un espacio de reunión.



Del 5 al 30 de noviembre.  
Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.



Del 22 de noviembre  
al 10 de diciembre.  
Sala de  
Exposiciones del  
CMI de L'Arena.

### ***XV Encuentros fotográficos 2018. Leny Pellitero.***

Magdalena Pellitero Cabero (León).

“Mi padre tenía una Werlisa con la que documenté nuestra infancia y ya de adolescente yo utilizaba. En 1994 viajé como cooperante con Médicos Mundi a Ayacucho en la cordillera de los Andes, Perú, cuna de Sendero Luminoso. Desde entonces documenté los viajes etnográficos a través de mis fotos. En el año 2012 conocí a Joan Riera, antropólogo, africanista y escritor, con el que viajé a África y fotografié gentes y parajes maravillosos, inaccesibles para la mayoría. La academia de Ricardo Moreno me descubrió otro mundo, la magia del blanco y negro e hice partícipe de mi trabajo a Esther Maestre”.

Leny Pellitero.

(Visita guiada con la autora el día 27 de noviembre a las 20:00 horas).

### **EXPOCUENTO.**

#### ***Madrechillona.***

Niños de 3 a 103 años.

La madre pingüina de este cuento le chilla a su hijo de tal manera que el pobre pingüino sale volando en pedazos. Cada uno de estos pedazos cae en un lugar insospechado.

Cuando alguien nos rompe, el único pegamento que sirve para reconstruirnos es el afecto. Este libro es una pequeña joya, ha conseguido el Premio Andersen de Ilustración, que es como el Premio Nobel de la literatura infantil.

Autora e ilustradora: Jutta Bauer.

Premio Hans Christian Andersen de Ilustración 2010.  
Editorial: Lóquez.



Noviembre,  
diciembre.  
Biblioteca del CMI  
de El Coto.



## VIDEOPROYECCIONES

(El acceso es libre y gratuito hasta completar aforo).

### CINEFÓRUM GESTO. CICLO TERRY GILLIAM.

Organiza: Sociedad Cultural Gesto.

#### ***BRAZIL.***

Reino Unido 1985. Duración: 138 min.

Dirección: Terry Gilliam.

Intérpretes: Jonathan Pryce, Kim Greist, Michael Palin, Katherine Helmond, Ian Holm, Bob Hoskins, Ian Richardson, Peter Vaughan, Robert De Niro, Jim Broadbent, Barbara Hicks, Charles McKeown, Derrick O'Connor, Kathryn Pogson.

En un extraño y deprimente universo futurista donde reinan las máquinas, una mosca cae dentro de un ordenador y cambia el apellido del guerrillero Harry Tuttle (Robert de Niro) por el del tranquilo padre de familia Harry Buttle, que es detenido y asesinado por el aparato represor del Estado. El tranquilo burócrata Sam Lowry (Jonathan Pryce) es el encargado de devolver un talón a la familia de la víctima, circunstancia que le permite conocer a Jill Layton (Kim Greist), la mujer de sus sueños. Y, mientras la persigue, hace amistad con Harry Tuttle y se convierte en su cómplice. (FILMAFFINITY).



Martes 6,  
19:00 horas.  
Salón de Actos del  
CMI de L'Arena.

#### ***LAS AVENTURAS DEL BARÓN MÜNCHAUSEN.***

Reino Unido 1988. Duración: 126 min.

Dirección: Terry Gilliam.

Intérpretes: John Neville, Sarah Polley, Eric Idle, Uma Thurman, Robin Williams, Charles McKeown, Winston Dennis, Jack Purvis, Valentina Cortese, Oliver Reed, Jonathan Pryce, Bill Paterson, Sting.

¿Quién es el Barón Münchhausen? ¿Un farsante? ¿Un bribón? ¿Un loco? ¿O quizá el héroe más valiente que luchó y venció en los más disparatados combates? ¿Será cierto que cabalgó por los aires en una bala de cañón, que acabó con un dragón de tres cabezas, que viajó a la Luna y todo ello antes de desayunar? (FILMAFFINITY).



Martes 13,  
19:00 horas.  
Salón de Actos del  
CMI de L'Arena.



Martes 27,  
19:00 horas.  
Salón de Actos del  
CMI de L'Arena.

### ***EL REY PESCADOR.***

Estados Unidos 1991. Duración: 137 min.  
Dirección: Terry Jones, Terry Gilliam.

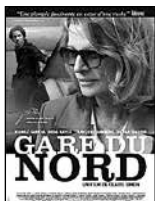
Intérpretes: Jeff Bridges, Robin Williams, Amanda Plummer, Mercedes Ruehl, Michael Jeter, Harry Shearer, David Hyde Pierce, Ted Ross, Lara Harris, Warren Olney.

En la imponente Nueva York, Jack Lucas (Jeff Bridges), un famoso locutor de radio caído en desgracia, y Parry (Robin Williams), un enajenado profesor de historia, emprenden la búsqueda del Santo Grial. (FILMAFFINITY).

### **CICLO DE CINE "PARÍS Y SUS AFUERAS".**

Alianza francesa.

Miércoles 7, 14, 21 y 28 de noviembre,  
19:30 horas, CMI de L'Arena.



Miércoles 7,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.

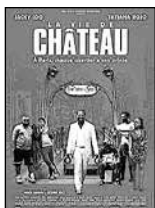
### ***Gare du Nord.***

Claire Simon.

2012. 1 hora 59'. Comedia dramática.

<http://ifcinema.institutfrancais.com/fr/films/gare-du-nord>

Varias personas que se cruzan en la "Gare du Nord", famosa estación de trenes de París, acaban conversando. Ismaël, sociólogo, encuesta sobre los viajeros de los transportes de París. Conoce a Mathilde, profesora de historia, de quién se enamora. Mientras tanto, Sacha busca a su hija desaparecida, y Joan, que fue alumna de Mathilde, ahora está vagabundeando entre París, Londres y Lille.



Miércoles 14,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.

### ***La vie de château.***

Modi Barry y Cédric Ido.

2016. 1 hora 20'. Comedia dramática.

<http://ifcinema.institutfrancais.com/fr/films/la-vie-de-chateau-1>

En París, en el barrio Château d'Eau, donde viven muchos inmigrantes de África. Charles es el líder de un grupo de trabajadores que consiguen clientes para las peluquerías del barrio. A este hombre carismático le llaman "el Príncipe", como si reinara en su acera. A Charles le apetece tener su propia peluquería y está a punto de comprar un local comercial. Sin embargo, la ascensión de un joven rival cuestiona su posición de jefe del barrio...



***La bataille de Solférino.  
Justine Triet.***

2012. 1 hora 34'. Comedia.

<http://ifcinema.institutfrancais.com/fr/films/la-bataille-de-solférino>

El 6 de mayo 2012, la segunda vuelta de las elecciones presidenciales en Francia. Laetica, periodista en la televisión, tiene que comentar los eventos en directo, calle Solférino – la sede del partido socialista francés, cuyo candidato es François Hollande, futuro presidente de Francia. Es también el día que su ex novio elige para visitar a sus dos hijas, sin derecho. Empieza la batalla...



Miércoles 21,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.

***Brooklyn.***

Pascal Tessaud.

2014, 1 hora 23'. Comedia dramática.

<http://ifcinema.institutfrancais.com/fr/films/brooklyn>

Una joven Suiza se escapa de su país para tentar suerte en la escena del rap en París. Mientras, encuentra un trabajo de cocinera en las afueras de la capital. Ahí, conoce a la estrella emergente de su ciudad.



Miércoles 28,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.

**PROGRAMA MÁS QUE CINE.  
Proyección de película XXY.**

Destinado a alumnado matriculado en Centros Educativos del Municipio de Gijón previa inscripción.



Jueves 15,  
11:30 horas.  
CMI de El Coto.



Viernes 30,  
19:00 horas.  
CMI de L'Arena.

### **DOCUMENTAL: POBLADORES.**

Director: Manuel García Serrano.

Año: 2006.

Duración del documental: 105 minutos.

Organiza: Grupo Eleuterio Quintanilla en el marco del programa del Día Internacional de la Ciudad Educadora.

Calificación por edades: para todos los públicos  
El documental muestra y reflexiona sobre la importancia de la educación para alcanzar una convivencia intercultural, así como algunas de las causas de la inmigración (nos lleva a tierras de Marruecos y Ecuador), sin ignorar el rechazo de ciertos sectores de la sociedad española y europea. Tras la proyección tendrá lugar un coloquio con el público asistente.



## **TEATRO Y MÚSICA**

(Entrada libre hasta completar aforo).

### **TEATRO.**

#### **COMO LA VIDA MISMA.**

Grupo de teatro Picamaro.

Escrita y dirigida por Pilar Laviada.

Intérpretes: Carmen Llana, Javier Aroca Marga Fernández. Pilar Laviada, Roque Laviada y Rosa Nuez.

Sínpnosis: la obra consta de tres situaciones diferentes. Es muy divertida y la risa está asegurada.



Jueves 8,  
19:30 horas.  
Salón de Actos del  
CMI de El Coto.



Jueves 22,  
19:30 horas.  
CMI de El Coto.  
Salón de actos.

#### **ELLO YERA UNA VEZ, de Javier Villanueva.**

Pausa Teatro.

El basurero de una gran ciudad es el hábitat dramático donde se desenvuelve la vida de Tío, Gata y Loca. Tres personajes marginales que Javier Villanueva ha elegido para la construcción de *La princesa de las noches blancas*. Los celos, el amor y el odio, se exhiben en una acción realista con un lenguaje que, en contraposición al medio, mantiene dosis de ternura poética.



## MÚSICA.

### ***ANTÓN MENCHACA.***

VII Alcuentros de Músiques Asturianas. Elles. Antón Menchaca propone una revisión de la tonada asturiana partiendo de cantares tradicionales interpretados de forma intimista y emotiva por Ana Belén Antón y acompañados por las guitarras y efectos de Pedro A. Menchaca, con su visión ecléctica y experimental.



Jueves 8,  
19:30 horas.  
CMI de L'Arena.  
Salón de actos.

### ***ASOCIACIÓN AMIGOS DE LAS CANCIONES DE SIEMPRE.***

Festival Canciones para el Recuerdo. Presenta Alejandra. Con Carmen Ordiz, Feli Naveiras, Emilio Dorado, Roberto El Charro Negro y Luis Miguel el Charro Moredense.



Viernes 9,  
19:30 horas.  
Salón de Actos del  
CMI de El Coto.

### ***CONCIERTO DE LA SONATINA GIJONESA FIDELIO TRABANCO.***

Fundada en 1985, la agrupación tiene como objetivo la divulgación de la música de pulso y púa. Compuesta por 5 guitarras, 1 banjo, 4 laúdes y 2 bandurrias, nos deleitarán con un repertorio popular que ya forma parte de la memoria colectiva.



Jueves 15,  
19.30 horas.  
CMI de L'Arena.  
Salón de actos.

### ***CONCIERTO DE LA CORAL AIRES DEL MAR.***

Esta coral se fundó el 24 de marzo de 1999 por iniciativa de un grupo de entusiastas aficionados a la música coral encabezados por Afelio Vázquez Ronderos, su primer director. La agrupación cuenta con un amplio repertorio para fomentar el canto y mantener la cultura coral.



Viernes 23,  
19.30 horas.  
CMI de L'Arena.  
Salón de actos.

### ***Cantando con la Coral Amanecer.***

La Coral Amanecer ofrece los últimos lunes de cada mes un ensayo al público general. La coral tiene sus puertas abiertas a nuevas incorporaciones.



Lunes 26,  
19:00 horas.  
Salón de actos del  
CMI de El Coto.





## CHARLAS, CONFERENCIAS, CURSOS, TALLERES, OTROS

(Entrada libre hasta completar aforo salvo otra indicación en la información del evento).



Viernes 9,  
19:30 horas.  
Salón de Actos  
CMI L'Arena.

### CHARLAS.

#### ***XI ALCUENTRU COLA CULTURA TRADICIONAL.***

*“Arrezos, fórmules y esconxuros na tradición asturiana”.* Por Xosé Antón Ambás.

Organiza: Conceyu de Cultura Tradicional Vezos Astures.

### CURSOS.

#### ***Aula de cine actual, superhéroes, alter-egos, villanos y antihéroes.***

Organiza: Aulas de Extensión Universitaria de la Universidad de Oviedo.

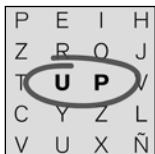
Directoras del curso: M<sup>a</sup> del Mar Díaz González y Coral Martínez Pérez.

Salón de Actos del CMI de El Coto.

Horario: de 18:30 a 21:00 horas.

- **Miércoles, 7 de noviembre:** “El antihéroe y su representación. ¿Qué significa ser un antihéroe? La contraetapa de la heroicidad. Ejemplos de irreverencia y la casualidad”. Profesora: Coral Martínez Pérez.
- **Miércoles, 14 de noviembre:** “Bandas Sonoras para el cine de Superhéroes. Músicos con Poderes. El lenguaje musical y los leiv-motiv”. Profesora: María del Mar Fernández Fernández.
- **Miércoles, 21 de noviembre:** “Series de Superhéroes. El traslado de los argumentos a la pequeña pantalla. La historia por entregas-DC Vs Marvel”. Profesor: Francisco Carrio González.
- **Miércoles, 28 de noviembre:** “Las nuevas creaciones. La influencia de este cine en la última década, nuevos modelos sociales”. Profesor: Jorge Alonso Menéndez.





## UNIVERSIDAD POPULAR.

Una veintena de cursos distribuidos entre el CMI de El Coto y el CMI de L'Arena según programación. Información en: <http://up.gijon.es>

## TALLERES.



### *Talleres del Teléfono de la Esperanza de Asturias: "el misterio personal".*

Los jueves 8, 15, 22 y 29 de noviembre, a las 19:00 horas, en el Salón de Actos del CMI de L'Arena.

Un taller para conocerse, para descubrirnos y aceptarnos.

### *Taller Respira.*

Organiza: Fundación Adsis.

Dirigido a personas que quieren ser protagonistas de su bienestar y buscan recursos personales para manejar mejor las situaciones de dificultad.

Información e inscripción: Centro de Día calle Dindurra, nº 19, bajo. Gijón. Teléfono 985 195 773.

e-mail: [tonilopezundacionasis.org](mailto:tonilopezundacionasis.org)

[web.fundacionadsisasturias.org](http://web.fundacionadsisasturias.org)



Jueves, de 12:00 a 14:00 horas.  
Del 4 de octubre al 22 de noviembre.

### *Taller Búsqueda de información sobre salud en Internet.*

Imparte: Servicio de Promoción de la Salud y Participación de la Dirección General del Principado de Asturias.

- Jueves 29 de noviembre de 10:30 a 13:00 horas, en la mediateca del CMI de L'Arena.
- Viernes, 30, de 17:30 a 20:00 horas, en la mediateca del CMI de El Coto.



Martes 6 y 20, en la sala infantil de la Biblioteca del CMI de L'Arena.

### *Taller "Lectura en Familia".*

Actividad de animación a la lectura para madres y padres acompañados de un niño o niña de 0 a 3 años.

### *Taller de escritura.*

Martes 6 y 20, 19:00 horas.  
CMI de L'Arena.

Martes 6 y 20, 19:00 horas. CMI de L'Arena.

Más información en bibliotecas [gijon.es](http://gijon.es)



## IDIOMAS EN COMPAÑÍA.

Los grupos se reúnen para practicar idiomas en compañía conversando en diferentes idiomas una vez a la semana durante hora y media.

### Grupos en el Centro Municipal Integrado de El Coto.

- **Alemán medio.** Martes de 15:30 a 17:00 horas.
- **Inglés avanzado.**  
Miércoles de 10:00 a 11:30 horas.
- **Inglés medio.**  
Miércoles a las 16:00 a 17:30 horas.

### Grupos en el Centro Municipal Integrado de L'Arena.

- **Inglés medio,** jueves, de 17:00 a 18:30 horas.
- **Inglés avanzado,** viernes, de 11:00 a 12:30 horas.



## INSCRIPCIONES

Oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet.



## CLUBES DE LECTURA.

### Clubes del Centro Municipal Integrado de El Coto.

Club de lectura de los lunes.

**Lunes 19, a las 18:00 horas:**

Estamos leyendo: *Berta Isla*, de Javier Marías.

Club de lectura de los miércoles.

**Miércoles 21, a las 20:00 horas:**

Estamos leyendo: *Delicioso suicidio en grupo*, de Arto Paasilina.

### Club del Centro Municipal Integrado de L'Arena.

**Miércoles 21, a las 19:00 horas:**

Estamos leyendo: *La invención de la soledad*, de Paul Auster.



## LA HORA DE LOS CUENTOS.

(Para niños de 4 a 7 años).

**Jueves 8, 15 y 22**, 18:00 horas  
en la Biblioteca del CMI de El Coto.

**Martes 13**, 18:00 horas  
en la Biblioteca del CMI de L'Arena:  
*La ovejita que vino a cenar.*

Texto: Steve Smallman. Ilustraciones: Joelle Dreidemy.



## BEBECUENTOS.

(Para niños de 0 a 3 años).

**Martes 27**, 18:00 horas  
en la Biblioteca del CMI de El Coto.

**Miércoles 21**, 18:00 horas  
en la Biblioteca del CMI de L'Arena.

Cuentan Antonio Rubio y Óscar Villán:

**Luna.**

**Veo veo.**

Inscripciones para cuentacuentos y bebecuentos en: oficinas de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o por internet (<http://bibliotecas.gijon.es>).



## ABIERTO HASTA EL AMANECER.

**Del 2 de noviembre al 15 de diciembre en el CMI de L'Arena.**

La Asociación Juvenil Abierto Hasta el Amanecer desarrollará los siguientes talleres de manera gratuita en el CMI de L'Arena para jóvenes de 13 a 35 años.

**Biblioteca y mediateca**, sábados del 3 de noviembre al 15 de diciembre, de 17:30 a 21:30 horas.

**Actividades** (en las actividades marcadas con \* habrá una persona de apoyo para jóvenes con diversidad funcional):

- **Teatro del oprimido**: 3, 10, 17, 24 de noviembre, de 19:00 a 21:00 horas.
- **Malabares\***: 17 de noviembre, de 18:00 a 19:30 horas.





- **Experimentos Caseros\***: 24 de noviembre, de 18:00 a 19:30 horas.
- **Rutinas de Gimnasio**: 24 de noviembre, de 21:00 a 22:00 horas.
- **Portugués iniciación**: 10, 17, 24 de noviembre, de 18:30 a 20:30 horas.
- **Mayumanut\***: 2 y 10 de noviembre, de 18:00 a 19:30 horas.
- **Dinámicas para la 3ª edad**: 2, 10 y 17 de noviembre, de 20:00 a 21:30 horas.
- **Rol en vivo**: 23 de noviembre. Dos partidas simultáneas de 18:00 a 20:00 horas, una partida de 20:00 a 22:00 horas.
- **Hall: juegos de mesa.**

Para información e inscripciones: 985 313 401 o en el local de la calle Soria, 5 – bajo. Más información en [www.abiertohastaelamanecer.com](http://www.abiertohastaelamanecer.com)



Jueves 15  
CMI de El Coto.

### ***JORNADAS SOBRE DEPORTE SOSTENIBLE.***

XI Jornada Técnica.

Marcadores deportivos. LED, presente y futuro.  
Mobiliario deportivo. Seguridad y homologación.

### ***VII Edición de AsturFranquicia. Feria de la Franquicia en Asturias.***

Organiza: AsturFranquicia por Working Comunicación y el Fórum Gijón Franquicias por la Asociación de Franquicias y Emprendedores del Principado de Asturias.

AsturFranquicia 2018 contará con espacio networking en el que participarán centrales franquiciadoras, consultoras en franquicia y empresas que prestan servicios a los emprendedores. Paralelamente tendrán lugar las Jornadas Técnicas con participación de consultores expertos en el sistema comercial de franquicias.

Más información en: <http://www.asturfranquicia.com/>



Jueves 29 y  
viernes 30,  
CMI de El Coto.



## SALAS DE ESTUDIO

### **Sala de estudio del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Abierta ininterrumpidamente 24 horas al día todo el año. Festivos incluidos.



### **Sala de estudio en grupo del Centro Municipal Integrado de El Coto.**

Espacio para preparar un trabajo académico entre varias personas. Capacidad para 2 a 6 personas. Uso de lunes a viernes entre las 9:00 y las 21:00 horas.

### **Biblioteca Centro Municipal Integrado de L'Arena.**

Abierta de lunes a viernes de 9:00 a 20:00 horas. Biblioteca y mediateca abierta los sábados de 17:30 a 21:30 horas, entre el 3 de noviembre y el 15 de diciembre.



## ENTIDADES Y ASOCIACIONES

### **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE EL COTO.**

**Asociación de Vecinos de El Coto-Ceares-Viesques.** Yoga, bailes de salón.

**Hogar de Pensionistas de El Coto El Descanso.** Taichí, expresión corporal, baile, zumba.

**Asociación Grupo Filatélico El Texu.** Reuniones los jueves a las 17:00 horas.

**Coral Amanecer.**

Último lunes de cada mes a las 19:00 horas.

**Coro de la Escuela oficial de Idiomas de Gijón.** Los viernes de cada semana a las 17:00 horas.



## **CENTRO MUNICIPAL INTEGRADO DE L'ARENA.**

### **Asociación de Vecinos de La Arena.**

Club de Lenguas. Reuniones según programación.  
Pintura los viernes de 9:00 a 13:30 horas.

### **Escuela Comunitaria de Salud. A Pie de Barrio.**

Reuniones los miércoles a las 18:00 horas.

**Mesa de trabajo del Consejo de Salud del  
Parque-Somío.** Reuniones el tercer lunes de mes,  
a las 19:00 horas.

### **Asociación de Amigos de la Radio Audión.**

Reuniones y talleres los viernes a las 18:00 horas.

### **Asociación Unidos por el Arte.**

Reuniones los viernes a las 19:00 horas.

### **Grupo Fotográfico Zona 5.**

Tertulias fotográficas los jueves cada 15 días  
a las 19:00 horas.

### **Grupo Poético Encadenados.**

Tertulias literarias.

Segundo jueves de cada mes a las 19:30 horas.

### **Asociación Literaria La Arena.**

Reuniones los miércoles a las 19:30 horas.

### **Asociación Artearena.**

Los viernes de 17:00 a 19:00 horas.

### **Asociación de Pensionistas de Asturias.**

Los jueves de 11:00 a 13:00 horas.

### **Acuarelastur.**

Los lunes a las 17:00 y viernes de 18:00 a 20:00 horas.

### **ASOPEVE Asturias (Pensionistas Venezolanos).**

Los miércoles de 11:00 a 13:00 horas.

### **Abierto Hasta el Amanecer.**

Según calendario de programación.



## SERVICIOS SOCIALES

Las oficinas de servicios sociales situadas en los Centros Municipales Integrados de El Coto y de L'Arena atienden a los vecinos del distrito Este.

### Horarios de atención:

de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas y los martes de 15:30 a 17:00 horas en ambos Centros. Cita previa llamando al teléfono: 985 181 740 (CMI de El Coto) y 985 181 691 (CMI de L'Arena).

### OTRA INFORMACIÓN.

#### CAMINANDO POR LA VIDA.

Mañanas, de 10:00 a 13:00 horas.  
Tardes, de 16:30 a 18:30 horas.

#### HORARIO



Programa, dirigido a personas mayores y a quienes no realizan ejercicio de manera habitual, incorpora en esta edición rutas con horario de tarde.

Rutas del mes de NOVIEMBRE de 2018:

#### R34. SENDA VERDE POR MAREO.

Fecha: martes, 6 de noviembre.  
Recorrido: Iglesia Nuevo Gijón, Senda Verde, Mareo, Nuevo Roces, Cuartel Guardia Civil  
Inicio: Iglesia Nuevo Gijón 10:00 horas.  
Final: Cuartel Guardia Civil. 13:00 horas.  
Distancia: 9,6 km.  
Dificultad: media.

#### R35. S. PEÑAFRANCIA POR CABUEÑES.

Fecha: miércoles, 14 de noviembre.  
Recorrido: El Molinón, Senda Peñafrancia, Cabueñes, Somió, El Molinón.  
Inicio: El Molinón nº 6. 10:00 horas.  
Final: El Molinón. 13:00 horas.  
Distancia: 10,3 km.  
Dificultad: media.





### **R36. SENDA VERDE POR MAREO.**

Fecha: jueves, 22 de noviembre.  
Recorrido: Iglesia Nuevo Gijón, Senda Verde, Mareo, Nuevo Rocés, Cuartel Guardia Civil.  
Inicio: Iglesia Nuevo Gijón. 10:00 horas.  
Final: Cuartel G. Civil. 13:00 horas.  
Distancia: 9,6 km.  
Dificultad: media.

### **R37 PASEANDO POR LA PEDRERA.**

Fecha: martes, 27 de noviembre.  
Recorrido: Capilla Llantonés, La Pedrera, Porceyo, Tremañes, Nuevo Gijón.  
Inicio: Iglesia Nuevo Gijón 10:00 horas. AUTOCAR IDA.  
Final: Nuevo Gijón, 13:00 horas.  
Distancia: 8,7 km.  
Dificultad: media.

Máximo de 52 plazas por salida.

## INSCRIPCIONES

La inscripción seguirá siendo gratuita y solamente es necesario estar en posesión de la tarjeta ciudadana y podrá realizarse en cualquier oficina de atención a la ciudadanía, cajeros ciudadanos o vía internet desde el día 23 del mes anterior.



## **AGENCIA LOCAL DE PROMOCIÓN ECONÓMICA Y EMPLEO**

### ATENCIÓN AL PÚBLICO

Mañanas: de lunes  
a viernes de 9:00 a  
14:00 horas.

T 985 181 555

La Agencia Local de Empleo, con entrada por el nº 27 de la calle Avelino González Mallada, ofrece un servicio de orientación laboral y profesional para la búsqueda de empleo por cuenta ajena y para el autoempleo (búsqueda de empleo a través de Internet, Planes de empleo municipales, formación para el empleo, subvenciones para la contratación por cuenta ajena y Escuela de segunda oportunidad).

### **PÍLDORAS FORMATIVAS.**

Para un mejor posicionamiento para la búsqueda de empleo: Del 5 al 8 y del 19 al 22 de noviembre en horario de 9:30 a 13:30 horas.

Apúntese en el 985 181 557 o bien en [orientacion.empleo@gijon.es](mailto:orientacion.empleo@gijon.es).





## OFICINA MUNICIPAL DE POLÍTICAS DE IGUALDAD

### ATENCIÓN AL PÚBLICO

**Mañanas:**  
de lunes a viernes  
de 9:00 a 14:00  
horas.  
**Martes y jueves**  
de 16:00 a 17:30  
horas.

La OPI tiene su sede en el Centro Municipal Integrado de L'Arena, y cuenta con los siguientes servicios: centro asesor de la mujer, punto de información, centro de documentación, Casa de Encuentro de las Mujeres, cursos específicos para mujeres, Educar para la Igualdad.  
Para asesoramiento jurídico o laboral, es necesario concertar cita llamando al teléfono 985 181 627.



## RESUMEN DE ACTIVIDADES

**Cursos UP. CMI de El Coto y CMI de L'Arena,** según programación.

**Sábados del 3 de noviembre al 15 de diciembre.**

**CMI de L'Arena.** Talleres de Abierto hasta el Amanecer, según programación.

**Martes, 6, 13 y 27,**  
19:00 horas.

**CMI de L'Arena.** Cinefórum Gesto. Ciclo Terry Gilliam.

**Martes 6 y 20.**

**CMI de L'Arena.** Talleres de escritura y de lectura en familia.

**Miércoles 7, 14,**  
**21 y 28.**

**CMI de El Coto.** Curso Aulas de cine actual. Superhéroes, alter-egos, villanos y antihéroes.

**Miércoles 7, 14,**  
**21 y 28,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Ciclo de cine " París y sus afueras".

**Jueves 8,**  
19:30. horas.

**CMI de El Coto.** Grupo De Teatro Picamaro. *Como la vida misma.*

**Jueves 8,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** VII Alcuentros de Músiques Asturianas.

**Jueves 8, 15 y 22,**  
12:00 horas.

**CMI de El Coto.** Taller Respira Fundación Adsis.

**Jueves 8, 15,**  
**22 y 29,**  
19:00 horas.

**CMI de L'Arena.** Taller del Teléfono de la Esperanza de Asturias. *El misterio personal.*



**Viernes 9,**  
19:30 horas.

**CMI de El Coto.** Festival de Música de Amigos de las Canciones de Siempre.

**Viernes 9,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Charla. XI Alcuentru Cola Cultura Tradicional. "Arrezos, fórmules y esconxuros na tradición asturiana". Por Xosé Antón Ambás.

**Jueves 15.**

**CMI de El Coto.** Jornada sobre deporte sostenible.

**Jueves 15,**  
11:30 horas.

**CMI de El Coto.** Programa Más que Cine: XXY. Para alumnado de Centros Educativos.

**Jueves 15,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Concierto de la Sonatina Gijonesa Fidelio Trabanco.

**Jueves 22,**  
19:30 horas.

**CMI de El Coto.** Pausa Teatro. Ello yera una vez. *La princesa de las noches blancas.*

**Viernes 23,**  
19:30 horas.

**CMI de L'Arena.** Concierto de la Coral Aires del Mar.

**Lunes 26,**  
19:00 horas.

**CMI de El Coto.** Cantando con la Coral Amanecer.

**Jueves 29 y  
viernes 30.**

A las 10:30 horas del jueves 29 en el **CMI de L'Arena** y a las 17:30 horas del viernes 30 en el **CMI de El Coto**. Taller sobre Búsqueda de información de salud en Internet.

**Jueves 29 y 30.**

**CMI El Coto.** VII Edición de AsturFranquicia. Feria de la Franquicia en Asturias.

**Viernes 30,**  
19:00 horas.

**CMI de L'Arena.** Documental "Pobladores".

## EXPOSICIONES.

Del 22 de octubre al 12 de noviembre.

**Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.**  
*XXIX Muestra de fotografía Man Ray.*  
Sociedad Cultural Gesto.

Del 5 al 30 de noviembre.

**Sala de Exposiciones del CMI de El Coto.**  
*Colectivo Arte-Parque.*

Del 22 de noviembre al 10 de diciembre.

**Sala de Exposiciones del CMI de L'Arena.**  
*XV Encuentros fotográficos 2018. Leny Pellitero.*

## EXPOCUENTO.

Durante todo el mes de noviembre.

*Madrechillona.*  
**Biblioteca del CMI de El Coto.**

[www.gijon.es](http://www.gijon.es)

Distrito  
ESTE



i

CENTRO MUNICIPAL  
LA ARENA

**CMI EL COTO.** Plaza de la República, s/n. 33204 Gijón  
T 985 181 701 | F 985 132 299

[cmicoto@gijon.es](mailto:cmicoto@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.

**CMI L'ARENA.** Canga Argüelles, 16-18. 33202 Gijón

T 985 181 620 | F 985 181 618

[cmiarena@gijon.es](mailto:cmiarena@gijon.es)

HORARIO

Lunes a viernes, de 8.00 a 22.00 h.



Ayuntamiento  
de Gijón

Servicio de Relaciones Ciudadanas